В современном мире у родителей очень много забот. Многие тратят практически все время и силы на то, чтобы развивать карьеру, зарабатывать (опять же ради детей, и для их будущего), кто-то на долгое время уезжает в командировки. Все эти примеры говорят о том, что на общение с ребенком времени совсем не остается. А когда это общение все же происходит, выясняется, что родители и дети не могут найти общий язык: родители обижаются на то, что ребенок не ценит их усилий обеспечить чадо всем необходимым, ребенок обижается на то, что занятые родители «бросили» его одного, и совсем не интересуются его жизнью.

Чтобы не потерять связь со своими детьми, всегда необходимо сохранять общение, а чтобы сделать общение приятным и полезным для обеих сторон, нужно соблюдать несколько простых, но очень важных правил.

1 правило: необходимо разговаривать друг с другом. У каждого человека есть потребность говорить с окружающими и слушать, что говорят они. Доброжелательное полноценное общение необходимо и детям и их родителям.

2 правило: учитесь слушать ребенка. Умение слушать – ключ к взаимопониманию. Ребенок всегда хочет, чтобы его слушали, не перебивали, не вступали с ним в спор, интересовались его чувствами, взглядами, мыслями, идеями, не настаивали на том, чтобы только он слушал взрослого.

3 правило: рассказывайте детям о себе. Если вы делитесь с ребенком своими неудачами, проблемами и бедами, он легче увидит в вас не только родителя, но и друга, с которым он может, в свою очередь, поделиться чем-то важным

4 правило: умейте поставить себя на место своего ребенка. Посмотрите на мир его глазами, вспомните, как ваши родители (возможно) когда-то критиковали и вашу внешность, манеру одеваться, длину волос, музыку, которая вам нравилась. Дайте детям возможность почувствовать, что вы их понимаете.

5 правило: будьте рядом. Важно, чтобы дети знали, что дверь к вам всегда открыта, и у них всегда есть возможность поговорить с вами или просто побыть рядом.

6 правило: будьте тверды и последовательны. Твердость – не значит агрессия. Это значит, что детям известны ваши взгляды на жизнь, и естественное желание – чтобы их уважали. Не меняйте своих позиций под влиянием эмоций. Хорошо, если в семье есть определенные правила и ограничения, которые меняются с возрастом ребенка. Например, полезным может быть правило – звонить, если задерживаешься. Ему должны следовать и дети, и взрослые.

7 правило: старайтесь все делать вместе. Необходимо как можно активнее развивать круг интересов детей, чтобы показать им альтернативу, если вдруг им представится выбор, где одним из предложенных вариантов будет наркотик.

8 правило: дружите с друзьями своего ребенка. Пусть они приходят к вам в дом, или вам должно быть известно место, где они собираются.

9 правило: помните, что каждый ребенок - особенный. Помогите ему поверить в себя, решиться совершить то, что у него до этого не получалось.

10 правило: показывайте пример. Вы – пример для вашего ребенка. Помните об этом , и сами старайтесь соответствовать тем строгим требованиям, которые предъявляете к нему.